CURRICULUM VITAE
DAVID CHORRO HERNÁNDEZ

Preparador Físico en Fútbol

INFORMACIÓN PERSONAL:

Nombre:	DAVID CHORRO HERNÁNDEZ	**Sexo:**	Hombre
Fecha ncto.:	08/07/1990	**Telf.:**	639 169 348
Dirección:	Madrid	**Web/Email:**	www.davidchorro.com dchorroh@gmail.com

TITULACIÓN ACADÉMICA:

Título	Centro	Especialidad	Finalizado
Curso Entrenador de Fútbol Avanzado UEFA A	Federación de Fútbol de Madrid – FFM	Fútbol	Cursando estudios
Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad Politécnica de Madrid (INEF)	Investigación en prevención de lesiones en fútbol	cursando estudios
Curso Entrenador de Fútbol Básico UEFA B	Federación de Fútbol de Madrid – FFM	Fútbol	Mayo 2017
Trabajo Fin de Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: *Coactivación neuromuscular en Cuádriceps e Isquiotibiales en jugadores de fútbol de la primera y segunda división B española*	INEF (UPM) – Getafe CF	Biomecánica (EMG) en Fútbol	Junio 2015
Máster Oficial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad Politécnica de Madrid (INEF)	Investigación en Fútbol	Junio 2015
Prácticum en Alto Rendimiento	Universidad Politécnica de Madrid (INEF) / C.F. Trival Valderas de Alcorcón	Alto Rendimiento Fútbol	Junio 2013
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte	Universidad Politécnica de Madrid (INEF)	Alto rendimiento Fútbol	Junio 2013
Bachillerato	I.E.S. JÁLAMA	Tecnológico	Junio de 2008
Enseñanza Secundaria Obligatoria	I.E.S. JÁLAMA	Tecnológico	Junio 2006

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Título	Centro	Especialidad	Finalizado
I Simposio de Prevención y Readaptación de Lesiones	Universidad Politécnica de Madrid INEF – RFFM – APF	Fútbol	Junio 2017 (18 horas)
La Preparación Física del Profe Ortega	Real Federación Española de Fútbol - RFEF	Fútbol	Junio 2016 (4 horas)
El Rol del Preparador Físico	Asociación de Preparadores Físicos - APF	Fútbol	Marzo 2016 (10 horas)
Medidas de Fuerzas en Análisis Biomecánico	Universidad Politécnica de Madrid - INEF	Alto Rendimiento	Febrero 2016 (5 horas)
Potencia tu mente	Universidad de Cantabria	Psicología y Neurología	Junio 2015 (24 horas)
II Congreso Internacional de Prevención de Lesiones en el Fútbol.	Real Federación Española de Fútbol RFEF.	Prevención de Lesiones	Abril 2015 (15 horas)
Habilidades y competencias a través del Coaching Personal	Universidad de Cantabria	Coaching Personal e Inteligencia Emocional	Abril 2015 (27 horas)
Socorrista Acuático Piscina y Playa (Primero Auxilios)	Facultad Ciencias del Deporte (Universidad de Extremadura)	Socorrismo Acuático en piscinas y playa	Junio de 2009

PUBLICACIONES:

REVISTAS CIENTÍFICAS y CONGRESOS

Navandar A, Veiga S, Torres G, **Chorro D**, Navarro E (2018) *A previous hamstring injury affects kicking mechanics in soccer players*. J Sports Med Phys Fitness.

Navandar A, Veiga S, Torres G, **Chorro D**, Rueda J, Navarro E (2017). *Kicking technique is affected by a previous hamstring injury*. XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology The Future of Football Medicine. 13th - 15th May, 2017. Camp Nou Stadium - Barcelona, Spain.

Chorro, D., García, C., Navandar, A., Torres, G. y Navarro, E. (2016) *Coactivación neuromuscular en cuádriceps e isquiotibiales en jugadores de fútbol profesionales*. IX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA AECCD. BIOM 22.

Navarro, E., García, C., Torres, G., **Chorro, D.,** Navandar, A. y Veiga, S. (2015) *Valoración del Ratio Isquiotibiales/Cuádriceps mediane Electromiografía de Superficie.* II Congreso Internacional de Prevención de Lesiones en el Fútbol. Madrid

Navandar, A., García, C., Veiga, S., Torres, G., **Chorro, D.** y Navarro, E. (2015) *Effect of previous hamstring injury and limb dominance on kicking biomechanics in elite female soccer Players*. 33rd International Conference on Biomechanics in Sports. Poitiers.

Navarro, E., **Chorro, D.**, Torres, G., García, C., Navandar, A. y Veiga, S. (2015) *A review of risk factors for hamstrings injury in soccer: a biomechanical approach.* European Journal of Human Movement. 34, 52-74.

WWW.DAVIDCHORRO.COM

Chorro, D (2016) *Lesiones en el Fútbol. Diagnóstico, tratamiento y prevención*.

Chorro, D (2015) *La Preparación Física (Deportiva) en el Fútbol. Desde sus inicios hasta la actualidad*.

EXPERIENCIA LABORAL:

Período	Puesto	Empresa/Club	Comentarios
Julio 2017 – Enero 2017	**Preparador Físico**	**Real Sporting de Gijón SAD. Primer equipo**	- Responsable de la preparación física del primer equipo del Real Sporting de Gijón SAD. - Responsable de la readaptación de lesiones de jugadores del primer equipo del Real Sporting de Gijón SAD.
Julio 2016 – Junio 2017	**Preparador Físico - Readaptador**	**Real Valladolid CF SAD. Primer equipo**	- Responsable de la readaptación de lesiones de jugadores del primer equipo del Real Valladolid CF SAD. - Colaborar en la preparación física del primer equipo del Real Valladolid CF SAD.
Agosto 2015 – Junio 2016	**Preparador Físico Readaptador**	**Club Atlético de Madrid SAD. Cantera y primer equipo**	- Colaborar en la recuperación de jugadores del primer equipo. - Recuperar a jugadores lesionados en la Academia (cantera) y realizar protocolos de prevención de lesiones. - Recuperar a jugadoras lesionadas del Atlético de Madrid Féminas y realizar protocolos de prevención de lesiones.
Octubre 2014 – Mayo 2015	**Colaborador**	**Getafe CF SAD. Primer equipo**	- Colaborador en un proyecto de prevención de lesiones en el primer equipo mediante el análisis biomecánico con EMG. - Valoración de la coactivación neuromuscular en Cuádriceps e Isquiotibiales.
Octubre 2014 – Mayo 2015	**Colaborador**	**CF Trival Valderas Alcorcón. Primer equipo**	- Colaborador en un proyecto de prevención de lesiones en el primer equipo mediante el análisis biomecánico con EMG. - Valoración de la coactivación neuromuscular en Cuádriceps e Isquiotibiales.
Septiembre 2013 – Septiembre 2014	**Preparador Físico**	**Real Madrid CF. Primer equipo**	- Responsable de la cuantificación de las cargas de entrenamiento del primer equipo del Real Madrid CF mediante la tecnología GPS - Colaborador en programas de prevención y readaptación de lesiones en jugadores del primer equipo. - Formador de becarios en tecnologías de evaluación funcional del rendimiento.

Agosto 2012 – Julio 2013	**Entrenador y Preparador Físico**	**CF Trival Valderas Alcorcón. Cantera**	- Entrenador del equipo per-benjamín de la escuela del club - Preparador Físico del equipo cadete B de la escuela del club.
Septiembre 2012 – Junio 2016	**Biomecánico deportivo**	**Laboratorio de Biomecánica INEF UPM- Real Madrid CF, Atlético de Madrid, Getafe CF y CF Trival Valderas Alcorcón.**	Colaborador en diferentes estudios biomecánicos: - Utilización de un sistema de captura de movimiento 3D (Vicon), plataformas de fuerza Kistler y sistema EMG en el laboratorio de Biomecánica Deportiva de la Facultad de CC de la A. Física y del Deporte de la UPM (INEF) - Proyecto HYBRID I+D Nacional: Desarrollo y validación de un Exoesqueleto para recuperación de la marcha en lesionados medulares. - Proyectos de Prevención de lesiones en jugadores de fútbol mediante el análisis biomecánico: **Real Madrid C.F**. (Mayo 2013 - Septiembre 2013), **Atlético de Madrid** (Octubre 2014), **Getafe C.F. y C.F. Trival Valderas Alcorcón.** (Octubre 2014 - Mayo 2015)
20 de Junio de 2015	**Ponencia "Cuantificación de las cargas de entrenamiento"**	**Pebetero Formación**	Ponencia: "Cuantificación de las cargas de entrenamiento" en la III Jornada de Formación en Fútbol, a través de la empresa Pebetero Formación (Extremadura). Duración: 1 hora.
25 de Abril de 2015	**Ponencia "Valoración del Ratio Isquiotibiales /Cuádriceps mediante EMG"**	**Ciudad del Fútbol – RFEF, Madrid**	Ponencia titulada "Valoración del Ratio Isquiotibiales/Cuádriceps mediante Electromiografía de Superficie", en el II Congreso Internacional de Prevención de Lesiones en el Fútbol (Real Federación Española de Fútbol - RFEF, Madrid). ***Premio a la mejor ponencia.**
24 de Abril de 2015	**Ponencia "Prevención de Lesiones en Fútbol con EMG"**	**Sede de la LFP, Madrid**	Ponencia titulada "Prevención de Lesiones en Fútbol con EMG", en el Máster de Preparación Física de Fútbol (Máster de la Liga Nacional de Fútbol Profesional - LFP, Madrid).
17 y 18 de Abril de 2015	**II Taller de Electromiografía de Superficie (EMG)**	**INEF – UPM, Madrid**	Profesor en el II Taller de Electromiografía de Superficie impartido por la Universidad Politécnica de Madrid en colaboración con TRIMEDICA, S.L. en la Facultad de Ciencias del Deporte (INEF) de Madrid.
17 de Abril de 2015	**Ponencia "Nuevas Tecnologías en el Fútbol"**	**INEF – UPM, Madrid**	Ponencia titulada "Nuevas Tecnologías en el Fútbol", en el Máster de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en la asignatura de Investigación en Fútbol
11 de Febrero de 2015	**Ponencia Preparación Física en Fútbol**	**INEF - Universidad Politécnica de Madrid**	Contenidos de la ponencia: - Cuantificación de las cargas de entrenamiento en fútbol con el sistema GPS - - Prevención de lesiones en fútbol con el sistema de Electromiografía de superficie (EMG)
21 y 21 de Noviembre de 2014	**Curso/Taller EMG de Superficie**	**INEF-UPM, Madrid**	Profesor en el *Curso / Taller de Electromiografía de Superficie* impartido por la Universidad Politécnica de Madrid en colaboración con TRIMEDICA, S.L. en la Facultad de Ciencias del Deporte (INEF) de Madrid.

DATOS DE INTERÉS:

Disponibilidad para viajar: **Total**

Disponibilidad cambio de residencia: **Total**

Permiso de conducir: **Coche (B)**

Vehículo propio: **Sí**

Disponibilidad inmediata: **Sí**

IDIOMAS:

Español: Nativo

Inglés: Medio

TECNOLOGÍA:

Sistema de captura de movimiento 3D (Vicon)

Sistema GPS y pulsómetros para entrenamiento

Plataformas de Fuerza Kistler

Sistema de Electromiografía de Superficie

INFORMÁTICA:

Bases de Datos: Alto

Procesador de Texto: Alto

Hojas de Cálculo: Alto

Internet: Alto

Mail (Correo electrónico): Alto